

2026年

3月
開講

アントロポゾフィー 医学認定医 養成コース

- 基礎コース 2026年3月～11月
- 臨床コース 2027年1月～2028年5月

アントロポゾフィー医学は、1920年代にスイス・ドイツで、ルドルフ・シュタイナーとイタ・ヴェーグマン医師によって創設された、新しい医学体系です。通常医学を否定せず、精神科学的、統合医療的な視点を加えた、通常医学の拡張を目指す医療です。

スイスにある、シュタイナーが設計したゲーテアヌムという建築物に、精神科学自由大学があり、その医学部門を中心に、世界中にアントロポゾフィー医学の実践が広がっています。

アントロポゾフィー医学は、たとえば東洋医学が独自の世界観や人間観を持つように、精神科学に基づいた世界観・人間観を持ちます。医学を学び、臨床的に実践するためには、そのような基本的な学びも必要です。

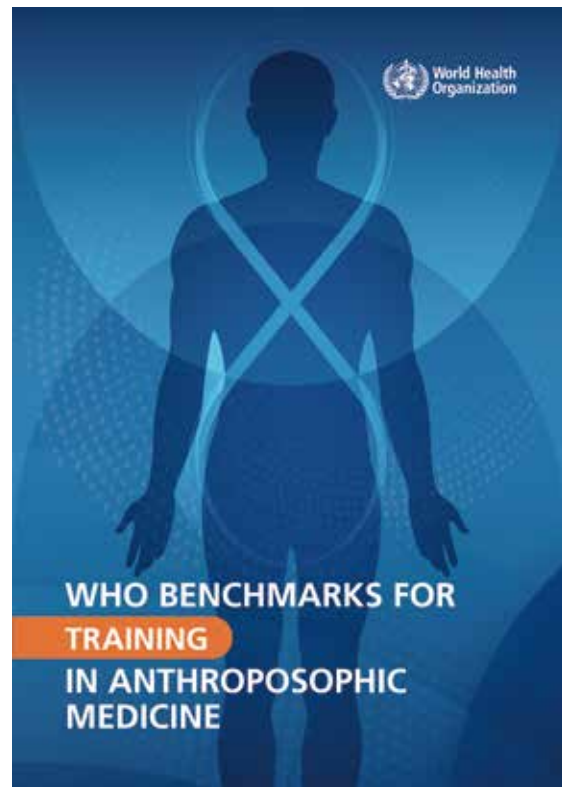
日本では、2004年に国際的なアントロポゾフィー医学卒後研修セミナーが1週間にわたって開催されたことを契機に、アントロポゾフィー医学のため

の医師会が発足し、2014年に一般社団法人日本アントロポゾフィー医学の医師会として設立いたしました。

精神科学自由大学医学部門が認定する、日本のアントロポゾフィー医学認定医は現在11名です。このたび、精神科学自由大学が策定したカリキュラムに則り、日本でも認定医養成コースを開講することになりました。

＊なお、2023年4月に世界保健機関（World Health Organization : WHO）からアントロポゾフィー医学のトレーニングに関するベンチマークが公式に発行されました（本養成コースのカリキュラムも含まれます）。WHOは、プライマリー・ヘルスケアにおいて、伝統医療と補完医療の安全で効果的な使用を推進しており、伝統中国医学、アーユルヴェーダ、鍼灸などともに、アントロポゾフィー医学のベンチマークが公開されています。

https://j-paam.org/statements/who_benchmark





アントロポゾフィー医学認定医 養成コース

[対象 医師・歯科医師]

1年目 基礎コース

アーレスハイム・アカデミー 基礎コース

期 間：2026年3月～11月

講座時間：約60時間(ライブ講座、スタディグループワーク含む)

参 加 費：32万円

オンラインでスイスのアーレスハイム・アカデミーが主宰する国際的学際的なアントロポゾフィー医学基礎コースに参加。年6回のライブ講座を中心に、アーカイブ視聴、日本人によるスタディグループ内で議論などしながら学ぶ。

ライブ講座日程(日本時間 17:00～21:00)

3/14, 4/25, 6/27, 8/22, 10/10, 11/28

アーレスハイムアカデミーのホームページにサンプル動画もあります。
<https://en.akademie-arlesheim.ch/foundationstudies-structure>
ライブ講座のテーマは逐次ホームページにアップされます。

講座内容

- アントロポゾフィー人間学
- 自然、宇宙、人類
- アントロポゾフィー医学の原理
 - 《 健康生成論と病因論 》
 - ・ フィジカル、メンタル、スピリチュアルな健康
 - ・ 中心的な病態生理学的プロセス
 - ・ 各臓器についての拡張された、アントロポゾフィー的理解
- アントロポゾフィー医学の実践
 - 《 アントロポゾフィー医学のメソッド 》
 - 《 アントロポゾフィー医学における治療法 》
- 社会的、倫理的、スピリチュアルな進化>
- 研究と科学

など

2～3年目 臨床コース

基礎コース終了後、養成に必要な内容と単位

期 間：2027年1月～2028年5月

講座時間：約120時間(指定通り参加した場合)

参 加 費：約35万円(指定通り参加した場合)

その他の提出物などの指導経費 10万円/年

認定医資格取得のための申請費用 3万円

週末を利用した講義、各療法の体験、基本文献の読書会を行う。2年目の途中からメンターを持ち、臨床的な相談も行う。以下の必要な単位数を履修し、資格取得試験として症例提示と面接を行う。(臨床コースに関しては、3年以上かけて単位を取得することも可能)

- 認定医資格取得に必要な内容と単位
- ・ 基礎コースと臨床コースの受講(全約180時間)
- ・ 自己学習(約180時間)
- ・ メンターとの研修(約180時間)
- ・ プロジェクトワーク(約110時間)
- ・ 3つの症例報告(約75時間)

*参照 ゲーテアヌム精神科学自由大学医学部門 インターナショナル・コア・カリキュラム
アントロポゾフィー医学における認定のための医学研修ガイドライン
(<https://j-paam.org/certification>)

お問合せ先

一般社団法人

日本アントロポゾフィー医学の医師会医師会事務局

Tel&Fax 045-592-0067

e-mail info@j-paam.org

折り返し、養成コースの概要をお送りします。

参加申し込み開始予定 2025年10月
(医師会ホームページでご確認ください)



zoom
オリエンテーション開催

医師会事務局にお申込みください。
また他の日程もご相談ください。